



Szanowni Państwo
Wydział Nauk o Zdrowiu
Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Płocku
prowadzi badania nt.
„Ocena zapotrzebowania na opiekę profesjonalną (stacjonarną i domową) oraz
nieprofesjonalną seniorów (aktualnych i przyszłych) Płocka w kontekście ich wydolności
funkcjonalnej”.

Celem badań jest:

1. Określenie zapotrzebowania na opiekę profesjonalną (stacjonarną i domową) oraz nieprofesjonalną seniorów (aktualnych i przyszłych) Płocka w kontekście ich wydolności funkcjonalnej.
2. Badanie pozwoli na diagnozę lokalną aktualnego zapotrzebowania płockich seniorów na opiekę osób drugich. Natomiast objęcie badaniem mieszkańców Płocka w wieku 18-65 r. ż. umożliwi prognozowanie tego zapotrzebowania w kolejnych latach.

Badania wykonywane w ramach projektu:

1. dla aktualnych seniorów Płocka (po 65 r.ż.) w zakresie:
 - a) parametrów życiowych (tętno, ciśnienie tętnicze),
 - b) budowy ciała – wskaźnik WHR, BMI, zawartości tłuszczu i ewentualnie innych elementów budulcowych w organizmie,
 - c) postawy ciała i stóp,
 - d) aktywności fizycznej (metoda PAQ)
 - e) stylu życia (kwestionariusz zachowań zdrowotnych)
 - f) wydolności funkcjonalnej, samoopiekuńczej i samopielęgnacyjnej z zastosowaniem narzędzi standaryzowanych (stopień odżywienia, badanie grzybicy płytki paznokciowej oraz badanie w kierunku deformacji i wrastania płytki paznokciowej, stopień wydolności samoopiekuńczej/samopielęgnacyjnej, ocena czynności życia codziennego, ocena ryzyka odleżynowego, ocena stopnia odleżyn, ocena geriatryczna)



2. dla Płocczan 18-65 r. ż. w zakresie:

- a) parametrów życiowych (tętno, ciśnienie tętnicze),
- b) budowy ciała – wskaźnik WHR, BMI, zawartości tłuszczu i ewentualnie innych elementów budulcowych w organizmie,
- c) postawy ciała i stóp,
- d) aktywności fizycznej (metoda PAQ)
- e) stylu życia (kwestionariusz zachowań zdrowotnych).

W badaniu mogą uczestniczyć mieszkańcy Miasta Płocka w wieku:

1. 18 - 25 r.ż.
2. 26 – 45 r.ż.
3. 46 - 65 r.ż.
4. 65+ r.ż. (66-79 r.ż.; 71-80 r.ż.; 46-65 r.ż; 90+)

Badania są współfinansowane przez Gminę - Miasto Płocka. Osoby zainteresowane udziałem w badaniu nie ponoszą kosztów ich wykonania.

Zachęcamy mieszkańców Płocka do bezpłatnego udziału w Projekcie „Ocena zapotrzebowania na opiekę profesjonalną (stacjonarną i domową) oraz nieprofesjonalną seniorów (aktualnych i przyszłych) Płocka w kontekście ich wydolności funkcjonalnej”. Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do Wydziału Nauk o Zdrowiu, Plac Dąbrowskiego 2, pokój A1 lub A102. Kontakt telefoniczny – celem rejestracji na badania objęte projektem 24/366-54-14 wew. 217 lub wew. 258 i wew. 130.

Zapraszamy
w imieniu Zespołu Badawczego